

UTILISATIONS DES COOKIES

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de nos cookies afin de vous offrir une meilleure utilisation de ce site internet. Pour s'opposer à ce dépôt vous pouvez [cliquer ici](#).
[En savoir plus](#)

[Fermer](#)



LEVALLOIS
1983
SPORTING CLUB

TRAMPOLINE

Loisirs

La section loisir accueille 170 adhérents de 6 à 70 ans, vous pourrez y découvrir le trampoline avec **des entraîneurs diplômés**. L'objectif est ici de maîtriser les bases : saut groupé/écart/carpé, tombé assis, assis demi-tour debout, demi-tour assis, tombé vendre, tombé dos, mais également d'aller vers les sauts avant et arrière au travers d'éducatifs permettant leur apprentissage en toute sécurité!

Pour ces cours nous disposons de 2 à 4 trampolines dans le gymnase Frédéric Delpla (dans la limite de 5 personnes par trampoline).

Consulter **notre planning** pour trouver le créneau qui vous convient.

